Утверждаю
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" а 24 апреля 2024 года

13 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	7-11 лет					Витамины				Минеральные вещества			
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша молочная Дружба	3	210	200	5,8	8,3	32,1	228,9	0,1	0,44	0	0	121	0	34,8	0,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	15	0,2	12,5	0,2	112,2	0	0	88,5	0,3	1,8	2,9	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Итого за завтрак			**525**	**12,4**	**25**	**66,8**	**548,6**	**0,3**	**0,44**	**162,5**	**2,5**	**163,1**	**125,6**	**59,3**	**3,2**
Второй завтрак	Запеканка творожная	2	224	200	35	22,5	30,1	343	0,1	0,4	101	2,8	279	418	49,7	1,6
	Какао с молоком	2	433	200	3,6	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Груша		140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**500**	**38,6**	**25,5**	**58,1**	**496,3**	**0,1**	**0,9**	**118,7**	**2,8**	**404,5**	**522,6**	**78,6**	**2,5**
Обед	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	3	10	60	1,3	4,2	5,1	66	0,02	26,71	0	0	31,2	0	12,59	0,42
	Борщ с капустой	2	76	200	7	8	9,4	134,5	0	6,7	153,9	0,4	36	31,3	25	1,8
	Рис отварной	1	448	150	3,8	6	38,8	228	0	0	0	0	32,7	82,3	28,6	0,8
	Котлета рыбная	1	541	90	12,2	8,9	15,2	190,8	0,1	0,9	0	0	54,5	168,1	30,6	0,9
	Соус томатный	3	248	30	0,4	1,3	2	22	0	0,8	0	0	2,7	0	2,7	0,1
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**830**	**29,6**	**29,3**	**109,9**	**855,9**	**0,42**	**39,11**	**153,9**	**1,9**	**195,6**	**405,7**	**140,39**	**9,62**
Ужин	Помидор свежий	1	14	60	0,7	0,1	2,3	14,4	0	15	0	0	8,4	15,6	12	0,5
	Макаронные изделия	2	331	150	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	10,2	40,8	7,4	9,8
	Зразы Школьные	3	105	90	12,5	18,4	11,3	266	0,06	0,19	0	0	22,31	0	26,57	1,63
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Чай сладкий с лимоном	1	431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за ужин			**600**	**22,7**	**23,7**	**86**	**654,7**	**0,36**	**16,39**	**26,8**	**2,6**	**81,41**	**175,9**	**85,87**	**15,63**
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	ИТОГО за день			2655	107,8	106,9	327,6	2664	1,28	58,44	506,9	9,8	1114,61	1443,6	395,66	30,95

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.

Утверждаю:
директор ГБОУ АО "Вельская СКОШИ"
Виниченко С.А.

Фактическое меню ГБОУ АО "Вельская СКОШИ" а 24 апреля 2024 года

13 день	Меню	Сборник	№ рецеп. по сборнику	12-18 лет					Витамины		Минеральные вещества					
				Выход	Б	Ж	У	Ккал	B1	C	A	E	Ca	P	Mg	Fe
Завтрак	Каша молочная Дружба	3	210	250	7,3	14,1	40,1	319,3	0,12	0,54	0	0	191	0	43	1
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	20	1,1	0,2	4,5	33,6	0,1	0	0	1,1	7	31,6	9,4	0,8
	Масло (порциями)	1	13	20	0,3	16,6	0,3	149,6	0	0	118	0,4	2,4	3,8	0	0
	Яйцо вареное	2	213	40	4,2	3,8	0,2	49,1	0	0	72,4	0,7	17,2	60,1	3,8	0,8
	Компот из смеси сухофруктов	2	402	200	0	0	21,8	86,2	0	0	1,6	0	9,1	0	1,9	0
	Итого за завтрак			**580**	**14**	**34,9**	**74,9**	**676,4**	**0,32**	**0,54**	**192**	**2,6**	**194,5**	**126,5**	**67,5**	**3,4**
Второй завтрак	Запеканка творожная	2	224	250	43,8	28,1	37,6	428,8	0,1	0,5	126,3	3,5	348,8	522,5	62,1	2
	Какао с молоком	2	433	200	3,8	3	23	130,8	0	0,5	17,7	0	117,5	104,6	28,9	0,9
	Груша	1	140,13	100	0	0	5	22,5	0	0	0	0	8	0	0	0
	Итого за второй завтрак			**550**	**47,6**	**31,1**	**65,6**	**582,1**	**0,1**	**1**	**144**	**3,5**	**474,3**	**627,1**	**91**	**2,9**
Обед	Салат из белокочанной капусты, моркови и кукурузы	3	ТТК №1	100	2,2	7	8,5	111	0,04	44,51	0	0	52	0	20,99	0,7
	Борщ с капустой	2	76	250	8,8	10	11,8	168,1	0	8,4	192,4	0,5	45	39,1	31,3	2,3
	Рис отварной	1	448	200	5,1	8	51,7	304	0	0	0	0	43,6	109,7	38,2	1
	Котлета рыбная	1	541	100	13,5	9,9	16,9	211,1	0,1	1	0	0	60,6	186,8	34	1
	Соус томатный	3	248	30	0,4	1,3	2	22	0	0,8	0	0	2,7	0	2,7	0,1
	Сок	1	442	200	1	0,2	20,2	92	0,1	4	0	0	14	14	8	2,8
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Итого за обед			**980**	**34,9**	**37,1**	**130,3**	**1031**	**0,44**	**58,71**	**192,4**	**2**	**242,4**	**459,6**	**168,09**	**10,7**
Ужин	Помидор свежий	1	14	100	1,2	0,1	3,8	24	0	25	0	0	14	26	20	0,8
	Макаронные изделия	2	331	200	5,3	4,5	37,8	188,8	0,1	0	26,6	1,1	10,2	40,8	7,4	9,8
	Зразы Школьные	3	159	100	13,8	24,7	12,6	334	0,07	0,21	0	0	24,79	0	29,52	1,81
	Хлеб пшеничный	1	10	50	1,1	0,2	8	38,6	0,1	0	0	0,4	7	31	9,4	0,8
	Хлеб ржаной	1	11	50	2,8	0,5	11,2	84	0,1	0	0	1,1	17,5	79	23,5	2
	Чай сладкий с лимоном		431	200	0,3	0	15,4	62,9	0	1,2	0,2	0	16	9,5	7	0,9
	Итого за ужин			**700**	**24,5**	**30**	**88,8**	**732,3**	**0,37**	**26,41**	**26,8**	**2,6**	**89,49**	**186,3**	**96,82**	**16,11**
Второй ужин	Бифидок	2	435	200	4,5	3,4	6,8	108	0,1	1,6	45	0	270	213,8	31,5	0
	ИТОГО за день			**3010**	**125,5**	**136,5**	**366,4**	**3130**	**1,33**	**88,26**	**600,2**	**10,7**	**1270,69**	**1613,3**	**454,91**	**33,11**

Медицинская сестра диетическая Калинина Н.А.